

◎外来リハビリテーションのご案内◎



1. 利用までの流れ

初めに医師の診察を受けて頂きます。

診察でリハビリが必要と判断された場合、リハビリが処方されます

リハビリを処方された患者様は2階リハビリ室にて行います

2. リハビリの種類



① 個別リハビリ…理学療法士・作業療法士が行う治療



患者様の状態を評価し治療プログラムを立案したうえで、治療を行います。主に、身体の痛みや動かしにくさの改善、「立ち上がる」「歩く」などの基本的動作や日常生活に必要な動作の改善を図るため、筋力強化・ストレッチや動作指導、自主トレーニング指導などを行います。

② 物理療法 …機器による治療

牽引・電気・温熱などを用いて疼痛緩和を行います。

3. 治療時間

① 個別リハビリ…1回 20~40分程度ですが医師の指示内容や症状により異なります。

② 物理療法 …1つの機器につき 15分程度です。

4. 期間と回数

個別リハビリの期間は 5 ヶ月程度です。患者様の症状とご都合に合わせて、週 1 回～可能です。

5. 予約の取り方

毎回、治療後に次回の予約をお取りします。
予約変更やキャンセル後の予約については、
平日午前中にお電話にて受け付けています。



6. リハビリ受付時間

月～金 8:30～11:30

*土・日曜、祝日および年末年始は終日休診です。

7. 注意事項

- ① リハビリ実施日から数週間期間が空いてしまった場合は、医療安全の観点からお断りさせていただく場合がございます。
- ② 介護保険のリハビリ（訪問やデイケアでのリハビリ）と外来リハビリは併用できません。

何か分からないことがありましたら、リハビリ担当者までご相談ください。

